

“Me gusta trabajar, no paro nunca”

Poseedora de una belleza envidiable, hoy divide su tiempo entre la serie de televisión que comparte junto a Mirtha Legrand, sus tiendas de belleza y el cuidado de sus hijos, Josefina (14) y Tomás (29). Retrato de una mujer arrolladora, que pronto será abuela.

Texto Florencia Vergniaud

Comenzó en el mundo del modelaje donde dejó su sello inconfundible arriba de la pasarela. Luego, se animó a la pantalla chica donde se la vió como conductora y más tarde, como actriz. Hoy, encarna a Lourdes, su personaje en “La Dueña”, y tiene ganas de hacer otra tira. Revela que a su edad la fórmula es no privarse de nada y elegir lo que le hace sentir bien. Con una figura espléndida y una energía arrolladora, cuenta todos los secretos de su éxito.

¿Cómo sos a la hora de encarar un proyecto nuevo?

No empleo nada si no tengo ganas de hacerlo. No acepto ningún trabajo si no me cierra porque no me gusta sentir que hago algo que no me hace feliz. Esta es mi filosofía de vida desde hace muchísimos años. Creo que fue una decisión que tomé cuando terminé de hacer un trabajo que no me gustó nada. Eso me permitió darme cuenta de que no hay ningún motivo para hacer algo que no te gusta, salvo que tengas la necesidad imperiosa de hacerlo y no haya opción.

¿Cómo manejas tu tiempo en el día a día?

Es un ritmo duro de trabajo porque me gusta ocuparme de todo, hasta del más mínimo detalle. Me reparto entre los locales, la serie, mi casa. Es fuerte, pero me encanta hacerlo. Me gusta trabajar, no paro nunca.

¿Qué es lo que más esfuerzo te lleva?

Sin dudas, ser mamá. Es el trabajo que más disfruto. Ahora que mi hija Fini ya es una adolescente, hay muchas cosas de las que tengo que ocuparme. La cuido mucho y trato de estar en todo con ella. Tomy me ayuda a cuidarla y está atento. Él ya se cuida solo, de hecho, me va a hacer abuela.

¿Cómo vivís el hecho de ser abuela?

TIPS DE BELLEZA

¿Cómo se cuida?

LA PIEL

“Sigo al pie de la letra lo que dice mi dermatólogo. No voy a ninguna cosmóloga ni me hago limpiezas de cutis ni nada. Siempre fui muy cuidadosa con la piel porque así me enseñó mi mamá de chica. Es fundamental exfoliarse bien para mantenerla limpia y humectada. Nunca me voy a dormir con make up en la cara y aunque esté con una hora de sueño, respeto el mismo ritual siempre. Así como también nunca salgo a la calle con la cara lavada sin nada. Me pongo cremas simples hipocalorificas y una buena base porque el medio ambiente es muy agresivo con la piel”.

EL PELO

“Genéticamente tengo un buen cabello y por eso no le dedico mucho tiempo. No soy muy cuidadosa con él. La verdad es que debería nutrirlo más. No voy a la peluquería, lo tengo a Elvio Casciano, mi estilista que me acompaña siempre y me dejo aconsejar por él. Me lavo todos los días y siempre con el mismo champú porque soy bastante quisquillosa con la limpieza”.

EL CUERPO

“Uso mis propias cremas, Roses are Roses porque realmente las hice a mi medida. Sé cómo se fabrican y las pruebo en mi piel. Siempre elijo que humecten, de rápida absorción y con rico perfume. Me gusta combinar los aromas de mi piel para no oler igual que nadie. Y para cuidar mi figura, odio hacer ejercicios que me agitan mucho como correr. No son para mí. De vez en cuando hago alguna clase de spinning pero la termino con gran esfuerzo. Me encanta caminar rápido y soy fanática de la elongación y de la educación postural”.

Con una alegría enorme y con mucha curiosidad también por comprobar lo que me dicen muchas mujeres: es algo intenso y te da muchas satisfacciones. Se va a llamar Olivia y nacerá en septiembre. La espero con mucha emoción.

A la hora de comprar, ¿qué buscás?

No soy muy fanática de hacer compras. No me gusta ir mucho de shopping. Me sucede que apenas llego al lugar, enseñada me quiero ir, pero con mi hija tengo que hacer un sacrificio. Ella es muy compulsiva con la ropa. Todavía no se dio cuenta cuál es el equilibrio. Quiere comprar todo el tiempo y le encanta. Y la verdad es que yo tengo mucha suerte en este sentido. A mí me suelen regalar prendas de diferentes marcas y hay varias casas que me quieren vestir.

¿Pasás muchas horas frente al espejo?

No, al tener talle de modelo estándar ni me pruebo la ropa. Me aburre estar fijándome en esas cosas. A veces me pongo algo aunque no sea lo que más me favorece.

¿Preferís algún estilo en particular?

Soy muy clásica, siempre salgo con algo distinto. Prefiero no recargarme de accesorios. Me gusta vestirme con ropa elegante. Inclusive los fines de semana. Aunque tenga puestos unos pantalones de jean, los combino con algún blazer; con algo sofisticado. No me gusta tener el ropero todo apretado. Prefiero tener pocas cosas, pero que sean de calidad.

¿Hay alguna prenda a la que no te puedas resistir?

Me vuelvo loca con las texturas suaves. Me gusta sentir los géneros lindos en la piel. Como los pañuelos de seda o un buen suéter de lana. Odio las cosas que al tacto se sientan rugosas o me pongan los pelos de punta.

¿Cómo ordenás tu ropa?

Soy medio un desastre. No tengo el placard ordenado por colores ni todo muy perfectamente planchado. Siempre estoy



“ Prefiero tener pocas cosas, pero de calidad ”

apurada y como voy de un lugar a otro, suelo cambiar mi atuendo varias veces por día. Por lo general, me cambio, tiro la ropa por ahí y agarro otra cosa rápido. Igualmente tengo todo a mano, sé dónde se encuentra todo. Me entiendo en mi caos (risas). En cambio, mi marido es mucho más ordenado que yo.

Hace 20 años que están juntos con Lucas, ¿cuáles fueron las claves para mantener el equilibrio?

Lo amo profundamente. Y aunque el tiempo pasa, siento que a nosotros nos está jugando a favor. Jamás me aburro con él. Es mi compañero, mi cómplice, me encanta estar con él. Me divierto mucho, me siento contenida y amo la familia que tenemos juntos. En fin, ahora que lo pienso me parece que estoy enamoradísima de él, ¿no? (risas).

• **CHAQUETA**
\$1.800

RAPSODIA.

Combinado,
de paillettes.

• **BLUSA** **\$1.100**

PIA CARREGAL.

De seda natural.

• **PANTALON**
\$740 TROSMAN.

Tipo pitillo,
de vestir.

Peinó y maquilló
ELVIO CASCIANO
PARA ELITE STUDIO.