



El placer de la
espuma

AHORA, LOS JABONES VIENEN EN DISTINTOS COLORES,
PRESENTACIONES Y AROMAS. Y POR SUS ATRIBUTOS
COSMETICOS NO PUEDEN FALTAR EN NINGUN RITUAL DE BELLEZA.
¿CUAL TE CONVIENE ELEGIR SEGUN EL TIPO DE PIEL? Por María Paz Berri

Hoy existe una amplia variedad de jabones para el cuerpo y el rostro. Hay en pasta, gel o líquidos, con diferentes texturas y perfumes. ¿Qué hacer con tantas opciones? Lo más importante es conocer cuál es el jabón más adecuado para nuestro tipo de piel y necesidad específica.

La doctora María Carolina Baztán, especialista en dermatología y asesora de Neutrogena, dice que "debemos combinar la limpieza con el trato apropiado". También es importante recordar que la piel del rostro es más delicada que la del cuerpo y requiere un tratamiento diferente. Para la

cara sugiere optar por un gel espuma o de limpieza, ya que poseen un grado de acidez más cercano al del cutis.

"Los cosméticos de higiene depuran la dermis de las partículas de suciedad externas (polución, células muertas, maquillaje, etcétera) y de secreciones provenientes de las glándulas cutáneas", indica Baztán. Mientras que María Virginia Buezas, gerenta de Desarrollo de Dove-Cono Sur, agrega: "La rutina de limpieza con jabones comunes hace que la piel se seque, por eso hay que elegir productos que ofrezcan una limpieza suave y tengan un pH similar al de la piel".

En el caso del cuerpo, los especialistas recomiendan jabones que tengan algún agregado de crema (ya que humectan la piel y la dejan muy suave) o las versiones líquidas: "El gel tiene más utilidades, ya que, además de limpiar, consigue efectos terapéuticos de varios tipos. Vienen en distintos aromas, pueden ser relajantes o exfoliantes y resultan más espumosos que el jabón en barra", explica Laura Mijelson, del Centro Piel y Estética.

Sin dudas, los jabones nos acompañan en momentos de relax y cuidado personal. Sólo se trata de elegir el nuestro y entregarnos al placer.



CARICIAS PERFUMADAS

- 1 • Jabón líquido exfoliante de orquídea Para usar dos a tres veces por semana, masajeando con movimientos circulares. [Natura] \$59.
- 2 • Fórmula líquida para manos Deja la piel limpia, fresca y perfumada [Roses are Roses] \$85.
- 3 • Jabón en barra de jacarandá Suave y relajante, es ideal para contrarrestar el estrés y la fatiga [La Pasionaria] \$21.
- 4 • Con notas frutales y florales [Elementos Esenciales] \$34.
- 5 • Gel de ducha de textura liviana Limpia y nutre la piel al máximo [L'Occitane] \$126.
- 6 • Jabón BonneMere con aroma a lavanda Apto para la piel de las manos y el cuerpo [L'Occitane] \$25.60.

DIME QUE TIPO DE PIEL TIENES Y TE DIRE QUE JABON USAR...

PIEL GRASA

Posee un aumento de la secreción sebácea. Lo mejor es usar jabones líquidos sin grasa, antisépticos, granulados o syndets (sin detergente).

PIEL NORMAL

Su superficie es lisa y suave, con un brillo moderado. Elegir fórmulas con pH neutro, un jabón de glicerina o uno con agregado de crema.

PIEL MIXTA

Puede combinar áreas más oleosas o grasas en la zona T (frente, nariz y mentón) con otras secas. Usar un jabón neutro o líquido con una dosis de ingredientes astringentes y emolientes, como la manzanilla y la glicerina.

PIEL SECA

Más fina y tensa, normalmente no regula los niveles de agua, por lo que se siente áspera y rugosa. Conviene optar por jabones de avena, que contengan crema humectante o aceites esenciales.

PIEL SENSIBLE

Hay productos formulados con caléndula o tilo que permiten una higiene suave y no agreden la piel.

PARA HIGIENE CORPORAL

Usar productos que logren más espuma. Algunos, además, contienen pequeñas partículas para lograr la exfoliación de la piel.